

EL EMBARAZO TEMPRANO

Calambres

Usted podría sentir calambres en las primeras semanas después de que usted se embarace. Esto es debido al crecimiento del útero. Puede sentirse como el calambre o dolor que tiene durante el período. No se preocupe de esto a menos que usted también tenga sangrado o el dolor es muy fuerte.

Sangrado

Avise a su doctor o partera enseguida sobre cualquier sangrado vaginal. Algunas causas del desangre no son para preocuparse. Otras veces, usted puede necesitar ayuda enseguida. Su doctor o partera puede ayudarle a saber si el sangrado es un problema o no. Algunas causas son:

- Implantación. Puede haber sangrado cuando el huevo fertilizado se adhiere al útero. Éste es leve y dura solamente por algunos días.
- Las hormonas del embarazo hacen que la cervix sangre fácilmente. Algunas mujeres tienen manchas después de tener sexo, o después que el doctor o la partera revise la cervix.
- Crecimientos no-cancerosos, tales como los polipos y fibrioides pueden causar el sangrado. Éstos se pueden comprobar por ultrasonido. Sobre todo, estos crecimientos no son un problema.
- Aborto. Dolores severos y el sangrado en el primer trimestre pueden ser un signo de un aborto. Si sucede esto, busque la ayuda de su doctor o partera.
- Problemas de la Placenta. A veces, la placenta puede rasgarse del útero o crecer muy cerca de la cervix. Si sucede esto, su doctor o partera puede hacer que usted descansa en cama hasta que el sangrado pare. Raramente, el desangre es muy fuerte. Si sucede esto, consiga ayuda enseguida.

El embarazo ectópico

El embarazo ectópico es cuando el bebé crece en un lugar fuera del útero, como por ejemplo en las trompas de Falopio. Esto es muy peligroso. Llame a su doctor o partera enseguida si usted tiene estos síntomas:

- Dolor en el área del estómago y que se mueve al pecho o al hombro. Puede ser suave o repentino y severo.
- Manchas de sangrado o sangre color marrón (café) de la vagina. Sangrado fuerte es raro.
- Mareos.

Haga un plan

Deseamos que su embarazo sea seguro y feliz. Pero por si acaso, hable con su doctor o partera sobre qué debe hacer usted en caso de tener un problema.